

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 26  
имени В.И. Кугаева г. Брянска  
\_\_\_\_\_ Потапкина Э.Н.

**План работы школьного спортивного клуба «Витязь»  
МБОУ СОШ №26 имени В.И.Кугаеваг.Брянска  
на2023-2024 учебныйгод**

ЦельработыШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение плана работы ШСК на 2023-2024 уч. год (календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий, расписание секций);	Август-сентябрь 2023г	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «Витязь»	Анализ, анкетирование	Май 2024г	заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба.
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся школы; - написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагог физической культуры

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагог физической культуры
Участие в конкурсах различного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану школы	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК, педагоги
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	раз в полугодие	Заместитель директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащих в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Ответственный за ГТО
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников Образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	в течение года	Ответственный за ГТО
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовки, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Ответственный за ГТО

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.	1-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	1-5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1-5	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	1-5	май